

## Рецензия

на авторское методическое пособие для детей дошкольного возраста  
«Физкультурный чемоданчик», разработанное воспитателем МБДОУ  
ЦРР - ДС № 15 «Берёзка» пгт Ильского МО Северский район  
Пульниковой Юлией Васильевной

Двигательные навыки и умения играют значительную роль в жизни человека. Они лежат в основе многих видов практической деятельности. Формирование этих навыков - основное назначение физического воспитания.

Заявленная тема является актуальной в связи с тем, что она раскрывает проблемы физического развития детей дошкольного возраста и заключается в повышении интереса к занятиям физической культурой и эффективности этих занятий, в сохранении и улучшении психологического и физического состояния детей.

Пособие «Физкультурный чемоданчик» – мобильное многофункциональное пособие. В него входят картотеки подвижных игр, пальчиковой гимнастики, народных кубанских игр, загадки, карточки-схемы для самостоятельной организации детьми игр-эстафет, шапочки, атрибуты для подвижных игр, что развивает и совершенствует детскую инициативу и самостоятельность дошкольников. Содержимое чемоданчика пополняется, изменяется, заменяется, дополняется детьми в зависимости от интересов и детских планов

«Физкультурный чемоданчик» помогает воспитанникам самостоятельно расширять кругозор в области физического развития и закреплять изученный материал во время образовательной деятельности.

Изготовленное красочное многофункциональное пособие, вызывает не только большой восторг у детей, но и позволяет расширить возможности для выполнения многообразных движений, упражнений. А самое главное, оно вызывает у ребенка положительный эмоциональный настрой и интерес.

Пособие трансформируемое – дети сами выбирают, где будут играть; полифункциональное – при желании чемоданчик можно наполнить любым другим содержанием; доступное – находится в зоне детской доступности; содержательно-насыщенное - ребенок может выбрать разнообразные игры по своему желанию; безопасное.

Представленное пособие может быть рекомендовано воспитателям и инструкторам по физической культуре дошкольных образовательных организаций района для формирования комплекса мер по физкультурно-оздоровительной работе, соответствующей требованиям ФГОС ДО

07.10.2022г.

Главный специалист МКУ МО Северский район "ИМЦ" Г.В. Бятец  
Подпись удостоверяю

Руководитель МКУ МО Северский район "ИМЦ"

Е.В. Ганина



## Многофункциональное дидактическое пособие для детей старшего дошкольного возраста «Физкультурный чемоданчик»



**Цель:** развитие детской самостоятельности и инициативы при проведении сюжетных и подвижных игр с детьми старшего дошкольного возраста.

### **Задачи:**

- охрана и укрепление здоровья детей, полноценное физическое развитие;
- всестороннее гармоничное воспитание и развитие детей;
- воспитание патриотических и интернациональных чувств;
- формирование у детей интереса к труду и потребности в трудовой деятельности;
- формирование нравственных чувств, навыков культуры поведения;
- воспитание любви к прекрасному, обогащение духовного мира.

«Физкультурный чемоданчик» – мобильное многофункциональное пособие. В него входят карточки подвижных игр, пальчиковой гимнастики, народных кубанских игр, карточки-схемы для самостоятельной организации детьми игр-эстафет, что развивает и совершенствует детскую инициативу и самостоятельность дошкольников.



Материалы «Физкультурного чемоданчика» способствуют развитию у ребенка творческого потенциала, учат мыслить и действовать в рамках заданной

темы, придумывать свои темы для самостоятельной подготовки и организации сюжетных подвижных игр и их реализовывать, расширяя не только кругозор, но и формируя навыки, необходимые для преодоления трудностей и решения поставленной задачи.

Как изготовить чемоданчик здоровья? Я взяла старый легкий чемодан с рабочей и простой застежкой. Так я дала вещи вторую жизнь. Простой замок нужен, чтобы дети могли сами открывать и закрывать чемодан. Чемодан вместительный и прочный. Оформила так, чтобы он привлекал детское внимание. В оформлении придерживалась оздоровительной тематики. Выбрала легкий и просторный чемодан, чтобы в него поместилось много игр, и при этом дети могли самостоятельно доставать чемодан, ставить на стол, убирать на место, если он не хранится в открытом виде.

Внутри чемодана есть коробки, папки для наполнения их необходимыми материалами. Здесь же лежат альбомы с различными видами игрушек, альбомы с образцами и алгоритмами и сами образцы игрушек, предлагаемых детям для изготовления. Посobie лёгкое, легко транспортируемое, мобильное, безопасное, легко обрабатываемое.

В чемодане находится папка, контейнер «Материал для ручного труда». В них находятся цветной картон и цветная бумага, папка белой плотной бумаги, простые графитные карандаши, клей, скотч, ножницы, восковые мелки.



Контейнер «Мастерская «Детская фантазия»



Содержимое этих папок и контейнеров дети могут менять по своему усмотрению и наполнять тем, что им может понадобится при изготовлении какого-либо атрибута к сюжетной подвижной игре.



«Физкультурный чемоданчик» может использоваться для организации подвижных игр как детей всей группы, так и для индивидуальной работы с ребёнком .

Ребята могут самостоятельно решить, во что они будут играть на прогулке и наполнить чемоданчик по своему усмотрению.



Если у детей, хоть они уже и старшие дошкольники, возникают какие-либо вопросы, всегда может помочь воспитатель.



Ещё ребята с удовольствием используют в самостоятельной организации подвижных игр нестандартное физкультурное оборудование.

Чтобы не нести каждому ребёнку отдельно в руках контейнер с атрибутами к играм, на помощь снова приходит «Физкультурный чемоданчик».

Дети на прогулке играют в сюжетную подвижную игру «Хитрая лиса».

**Подвижная игра «Хитрая лиса»**

**Цель:** Развивать у детей выдержку, наблюдательность. Упражнять в быстром беге с увертыванием, в построении в круг, в ловле.

Ребята самостоятельно организовали и играют в народную подвижную игру «Медведь»

**Задачи:** Развивать умение действовать по сигналу, упражнять детей в беге в различных направлениях, учить ориентироваться в пространстве, соблюдать правила игры.



**Подвижная игра «Удочка», «Рыбалка»**



Вот такой у нас чудесный помощник, наш «Физкультурный чемоданчик».



# УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее удостоверение выдано Пульниковой  
(фамилия, имя, отчество)  
Юлии

Васильевне

в том, что он (а) с « 8 » апреля 2020 г. по « 17 » апреля 2020 г.

прошел (а) обучение в (на) Обществе с ограниченной  
(наименование)  
ответственностью «Центр дополнительного образования»  
образовательного учреждения (структурного подразделения))

по программе дополнительного профессионального образования  
повышения квалификации «Планирование  
и реализация образовательного процесса в ДОО  
с учетом требований  
ФГОС ДО»

в объеме 72 часа  
(количество часов)



Директор Г.В. Аракелян-Лычак

Секретарь М.А. Федотова

Город Краснодар год 2020

Удостоверение является документом  
о повышении квалификации

**231200812591**

Регистрационный номер 1781

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

# УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

072418209063

*Документ о квалификации*

Регистрационный номер  
**06177**

Город  
**Нальчик**

Дата выдачи  
**«28» ноября 2021 г.**

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**ПУЛЬНИКОВА**

**Юлия Васильевна**

с «18» октября 2021 г. по «15» ноября 2021 г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)  
**Департаменте сопровождения проектов НТИ  
и непрерывного образования  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Кабардино-Балкарский государственный университет  
им. Х.М. Бербекова»**

по дополнительной профессиональной программе

**«Оказание доврачебной помощи»**

в объеме  
**144 часа**



М.П.

Руководитель

Секретарь

*Т.Т. Махиева*  
*Е.Л. Шериева*

**Т.Т. Махиева**

**Е.Л. Шериева**



Министерство образования Российской Федерации

Министерство образования Российской Федерации



# ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

**НАГРАЖДАЕТСЯ**

**Пульникова Юлия Васильевна**

воспитатель муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения центр развития ребёнка – детский сад №15  
«Берёзка» посёлка городского типа Ильского муниципального  
образования Северский район

*за значительные успехи в организации и совершенствовании  
учебно - воспитательного процесса, добросовестный,  
плодотворный труд и в связи с Днем учителя*

Начальник управления образования

Л.В.Мазько

Приказ управления образования администрации муниципального  
образования Северский район от 29 сентября 2022 года № 39-к-н

